

Kreiswettbewerb 2025

Stufe 3

Erste Hilfe Theorie

Ortsverein: _____

1. In welchem Umfeld passieren die meisten Not- und Unfälle?

- ☐ Familie (Familie, Verwandte, Freunde)
- ☐ Arbeit (Schule, Ausbildung, Studium, Arbeit)
- ☐ Freizeit
- ☐ Straßenverkehr

2. Wie viele Warnwesten müssen nach den gesetzlichen Regelungen in Deutschland in einem privaten PKW mitgeführt werden?

- ☐ Mindestens eine Warnweste
- ☐ Pro Sitzplatz eine Warnweste
- ☐ Zwei oder mehr Warnwesten
- ☐ Pro Mitfahrenden eine Warnweste

3. Seit 2018 gibt es deutschlandweit einen einheitlichen Notrufalgorithmus. Mit welchen Sätzen beginnen die Leitstellenmitarbeitenden die Notrufabfrage?

- ☐ Hier die Rettungsleitstelle. Von wo aus rufen Sie an?
- ☐ Notruf Feuerwehr und Rettungsdienst. Wo genau ist der Notfallort?
- ☐ Die Leitstelle der Feuerwehr und des Rettungsdienstes. Wo befinden Sie sich?

4. Was befindet sich nicht in einem Kfz-Verbandkasten (DIN 13164)?

- ☐ Fingerkuppenverband
- ☐ Kälte-Sofortkompressen
- ☐ Feuchttuch zur Reinigung unverletzter Haut
- ☐ Pflasterstrip (25 mm x 72 mm)

5. Wozu wird ein Verbandbuch benötigt?

- ☐ Dokumentation der Ersten-Hilfe-Leistung in Bereichen, welche nicht das private Umfeld berühren, z.B. Arbeit und Freizeit
- ☐ Gewährleistung des Versicherungsschutzes
- ☐ Ausschließlich zur Dokumentation der entnommenen Inhalte des Verbandkastens



Fragebogen

Kreiswettbewerb 2025 Erste Hilfe Theorie Stufe 3



6. Welches keimfreie Verbandmittel ist am geeignetsten zur Versorgung einer zweitgradigen Verbrennung oder Verbrühung? Begründet Eure Entscheidung.

- ☐ Kompresse
- ☐ Verbandtuch
- ☐ Verbandpäckchen

Begründung:

7. Welche Maßnahme ist bei einer Amputationsverletzung nicht durchzuführen?

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Eigenschutz | <input type="checkbox"/> Wundversorgung mit Druckverband |
| <input type="checkbox"/> Wärmeerhalt | <input type="checkbox"/> Schocklagerung |
| <input type="checkbox"/> Betreuung | <input type="checkbox"/> Arm hochhalten |
| <input type="checkbox"/> Arm abbinden | <input type="checkbox"/> Anschauen, Ansprechen, Anfassen |

8. Erläutert den Unterschied, wodurch sich Hitzschlag und Sonnenstich voneinander abgrenzen.

**9. Der Schlaganfall ist eine plötzlich – „schlagartig“ – auftretende durchblutungsstörende Erkrankung im Gehirn.
In welchem Altersbereich kann diese Erkrankung auftreten?**

- ☐ Von oder vor der Geburt bis zum Lebensende
- ☐ 50 bis 60 Jahre
- ☐ 60 bis 70 Jahre

10. Wann kann ein Automatisierter Externer Defibrillator (AED) zum Einsatz gebracht werden?

- ☐ Bewusstlosigkeit mit nicht normaler Atmung
- ☐ Bewusstlosigkeit mit vorhandener Atmung



Lösungsbogen

Kreiswettbewerb 2025 Erste Hilfe Theorie Stufe 3



Lösung:

1. In welchem Umfeld passieren die meisten Not- und Unfälle?

- ☐ Familie (Familie, Verwandte, Freunde)
- ☐ Arbeit (Schule, Ausbildung, Studium, Arbeit)
- ☐ Freizeit
- ☒ Straßenverkehr

2. Wie viele Warnwesten müssen nach den gesetzlichen Regelungen in Deutschland in einem privaten PKW mitgeführt werden?

- ☐ Mindestens eine Warnweste
- ☒ Pro Sitzplatz eine Warnweste
- ☒ Zwei oder mehr Warnwesten
- ☒ Pro Mitfahrenden eine Warnweste

3. Seit 2018 gibt es deutschlandweit einen einheitlichen Notrufalgorithmus. Mit welchen Sätzen beginnen die Leitstellenmitarbeitenden die Notrufabfrage?

- ☒ Hier die Rettungsleitstelle. Von wo aus rufen Sie an?
- ☐ Notruf Feuerwehr und Rettungsdienst. Wo genau ist der Notfallort?
- ☒ Die Leitstelle der Feuerwehr und des Rettungsdienstes. Wo befinden Sie sich?

4. Was befindet sich nicht in einem Kfz-Verbandkasten (DIN 13164)?

- ☒ Fingerkuppenverband
- ☐ Kälte-Sofortkompressen
- ☒ Feuchttuch zur Reinigung unverletzter Haut
- ☒ Pflasterstrip (25 mm x 72 mm)

5. Wozu wird ein Verbandbuch benötigt?

- ☐ Dokumentation der Ersten-Hilfe-Leistung in Bereichen, welche nicht das private Umfeld berühren, z.B. Arbeit und Freizeit
- ☐ Gewährleistung des Versicherungsschutzes
- ☒ Ausschließlich zur Dokumentation der entnommenen Inhalte des Verbandkastens



Lösungsbogen

Kreiswettbewerb 2025 Erste Hilfe Theorie Stufe 3



6. **Welches keimfreie Verbandmittel ist am geeignetsten zur Versorgung einer zweitgradigen Verbrennung oder Verbrühung? Begründet Eure Entscheidung.**

- ☒ Kompressen
- ☐ Verbandtuch
- ☐ Verbandpäckchen

Die Begründung muss Sinn ergeben.

7. **Welche Maßnahme ist bei einer Amputationsverletzung nicht durchzuführen?**

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Eigenschutz | <input type="checkbox"/> Wundversorgung mit Druckverband |
| <input type="checkbox"/> Wärmeerhalt | <input type="checkbox"/> Schocklagerung |
| <input type="checkbox"/> Betreuung | <input type="checkbox"/> Arm hochhalten |
| <input type="checkbox"/> Arm abbinden | <input type="checkbox"/> Anschauen, Ansprechen, Anfassen |

8. **Erläutert den Unterschied, wodurch sich Hitzschlag und Sonnenstich voneinander abgrenzen.**

Folgendes sollen die Teilnehmenden im besten Falle erläutern:

Der Unterschied zwischen Hitzschlag und Sonnenstich besteht darin, dass der Hitzschlag den kompletten menschlichen Körper (hochrote, trockene, heiße Haut am Großteil des Körpers) und der Sonnenstich primär den Kopfbereich betrifft (hochroter, heißer Kopf, Nackensteifigkeit, ggf. Schwindel Übelkeit, Erbrechen, Bewusstlosigkeit).

9. **Der Schlaganfall ist eine plötzlich – „schlagartig“ – auftretende durchblutungsstörende Erkrankung im Gehirn.
In welchem Altersbereich kann diese Erkrankung auftreten?**

- ☐ Von oder vor der Geburt bis zum Lebensende
- ☐ 50 bis 60 Jahre
- ☐ 60 bis 70 Jahre

10. **Wann kann ein Automatisierter Externer Defibrillator (AED) zum Einsatz gebracht werden?**

- ☐ Bewusstlosigkeit mit nicht normaler Atmung
- ☐ Bewusstlosigkeit mit vorhandener Atmung



Informationsblatt für das Schiri-Team

Kreiswettbewerb 2025 Erste Hilfe Theorie Stufe 2



Hinweis:

Der Stufe 3 ist der Bogen vorzulegen. Dieser ist von der Gruppe selbstständig zu bearbeiten.

Bewertung

Fragen

Frage 1	3 Punkte
Frage 2	4 Punkte
Frage 3	5 Punkte
Frage 4	5 Punkte
Frage 5	5 Punkte
Frage 6	3 Punkte
Frage 7	3 Punkte
Frage 8	4 Punkte
Frage 9	4 Punkte
Frage 10	Punkte

Insgesamt

40 Punkte

Materialliste

- Kugelschreiber
- Notizpapier
- pro Gruppe einen Fragebogen

